

# Szenvedélybetegek hozzátartozóinak önsegítő csoportja

Időpont: minden hétfőn 17.00

Helyszín: Közösségi Kávézó -  
Marcalvárosi Aluljáró



## Hogyan zajlik a csoport és mi a célja?

Az önsegítő jellegű csoporton a hozzátartozók segítséget kaphatnak abban, hogy megtalálják a segítség helyes útját, és figyelmüket önmagukra fókuszálják.

### Témák:

vád – önvád – megbocsátás; kontroll – elengedés; félelem – bizalom; erő – gyengeség; szeretet – jó szeretet, a múlt eseményeinek feldolgozása, „helyre tétele”, üzenetének megértése.

Új jelentkezők fogadása:

[hozzatartozoicsoport@freemail.hu](mailto:hozzatartozoicsoport@freemail.hu) vagy  
96/500-555